



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

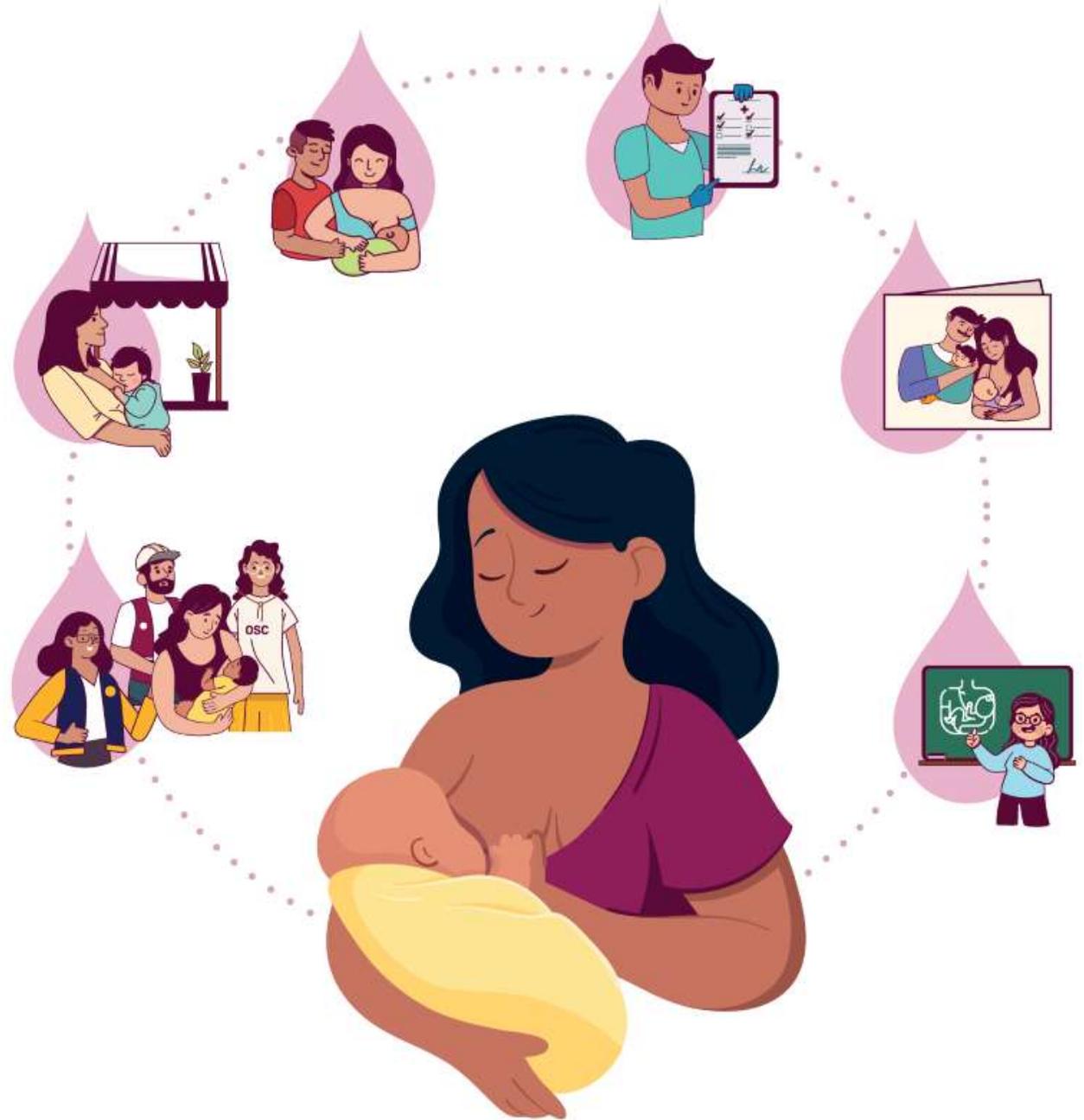


ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:
SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

“Acompañamiento a Mujeres desde la perspectiva de la Psicología Clínica y la Lactancia Materna”

Claudia García Álvarez
Psicóloga Clínica, Especialista en Educación Perinatal, Consultora en Lactancia Materna
Educación en Psicoprofilaxis Perinatal
GAÁLA Consultores

11/09/24



Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación



Intro

* El siguiente proyecto tiene como objetivo favorecer la lactancia materna identificando diferentes factores Psicoemocionales que influyen en que la lactancia inicie y se mantenga de forma adecuada.

La Entrevista de Salud Mental Perinatal



Su objetivo es recibir de manera amorosa a las mujeres, que no se sientan juzgadas y que ellas puedan ser las protagonistas de su maternidad, brindar información, favorecer la lactancia materna y empoderar a la mujer para que pueda tomar decisiones informadas.





Herramientas útiles:



- Curso de Educación Perinatal. Es importante tener un acercamiento previo a la lactancia
- Historia clínica e historia de vida
- La lactancia materna es multifactorial



Motivo de consulta e intervención



- Motivo de Consulta: Baja producción de leche
- Intervención:
- Entrevista clínica
- Consulta en Lactancia
- Exploración Física
- Abordaje educativo
- Resolución de complicaciones
- Espacio de escucha terapéutico
- Resolver dudas
- Recomendaciones y canalizar a especialistas

Beneficios:

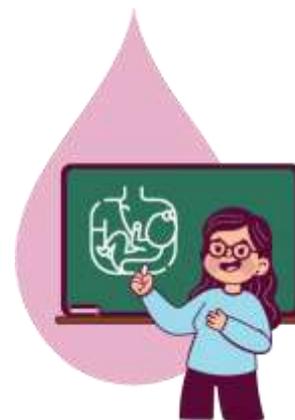


- Mamá y papá más preparados para la llegada del bebé
- Disminución de la ansiedad
- Favorece vínculo mamá-bebé
- Personal de salud más capacitado, sensibilizado y alineado a las recomendaciones y normativas
- Inicio temprano de la lactancia materna
- Resolución de dudas y complicaciones
- Asesoría inmediata en lactancia
- Consulta postparto
- Espacio de escucha terapéutico
- Elaboración de la experiencia de nacimiento



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia