



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:
SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

“Acompañamiento a Mujeres desde la perspectiva de la Psicología Clínica y la Lactancia Materna”

Claudia García Álvarez
Psicóloga Clínica, Especialista en Educación Perinatal, Consultora en Lactancia Materna
Educación en Psicoprofilaxis Perinatal
GAÁLA Consultores

11/09/24



Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación



Intro

* El siguiente proyecto tiene como objetivo favorecer la lactancia materna identificando diferentes factores Psicoemocionales que influyen en que la lactancia inicie y se mantenga de forma adecuada.



Lactancia materna y salud mental: El poder de la oxitocina

- La lactancia protege la salud mental materna, ya que las hormonas que se segregan cuando se amamanta son las encargadas de disminuir el estrés





Deconstruir mensaje culturales

- Es importante un acercamiento respetuoso en una etapa sensible, brindar un espacio de escucha terapéutico en donde las mamás puedan deconstruir mensajes culturales



Entrevista clínica e historia de vida



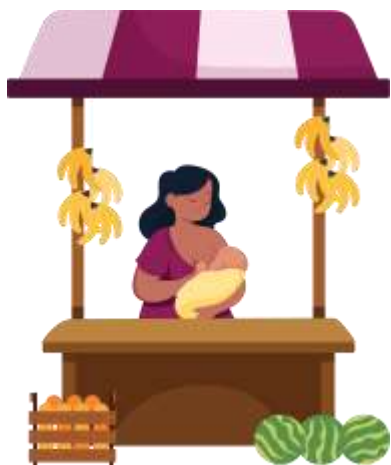
Estos mensajes que se han repetido generación tras generación en vez de ayudar o motivar a la mamá tienen un efecto contrario.

Al realizar una entrevista clínica e indagar sobre la historia de vida, podemos darnos cuenta de que las dificultades para amamantar tienen su origen en diversos factores

La Entrevista de Salud Mental Perinatal



Su objetivo es recibir de manera amorosa a las mujeres, que no se sientan juzgadas y que ellas puedan ser las protagonistas de su maternidad, brindar información, favorecer la lactancia materna y empoderar a la mujer para que pueda tomar decisiones informadas.



Herramientas útiles:



- Curso de Educación Perinatal. Es importante tener un acercamiento previo a la lactancia
- Historia clínica e historia de vida
- La lactancia materna es multifactorial



La Consulta en Lactancia y la importancia de la intervención multidisciplinaria



- Durante la Consulta en Lactancia Materna, además de cuestiones técnicas, de problemas físicos como grietas, baja producción de leche, agarre correcto del bebé, succión, entre otros, que hay que resolver
- Hay una sintomatología psicoemocional que es importante indagar, de ahí la importancia de la intervención multidisciplinaria y crear una red de apoyo

Presentación de caso



- Mujer de 38 años , 1er embarazo, 2 pérdidas previas
- Complicaciones durante el embarazo
- Amenaza de aborto 1er trimestre
- Amenaza de parto prematuro , reposo absoluto,
- Nacimiento por cesárea en la semana 38
- Complicaciones para el inicio temprano de la lactancia materna



Motivo de consulta e intervención



- Motivo de Consulta: Baja producción de leche
- Intervención:
- Entrevista clínica
- Consulta en Lactancia
- Exploración Física
- Abordaje educativo
- Resolución de complicaciones
- Espacio de escucha terapéutico
- Resolver dudas
- Recomendaciones y canalizar a especialistas

Beneficios:



- Mamá y papá más preparados para la llegada del bebé
- Disminución de la ansiedad
- Favorece vínculo mamá-bebé
- Personal de salud más capacitado, sensibilizado y alineado a las recomendaciones y normativas
- Inicio temprano de la lactancia materna
- Resolución de dudas y complicaciones
- Asesoría inmediata en lactancia
- Consulta postparto
- Espacio de escucha terapéutico
- Elaboración de la experiencia de nacimiento

Beneficios:



- Acompañamiento durante el baby blues o tristeza postparto
- Identificar posibles síntomas de depresión postparto
- Inicio de la conducta de maternaje
- Mejora experiencia de nacimiento
- Satisfacción y disfrute
- Primeros 1000 días de vida del bebé
- El amor estructura la arquitectura cerebral del cerebro
- Adecuado desarrollo físico ,emocional y neurológico del bebé



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia