



**9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024**  
Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



**ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:**  
SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

#CerrandoBrechasEnLactancia

## Obtiene México 1.4 de 3 puntos en Índice País Amigo de la Lactancia: urge fortalecer políticas públicas

- El Índice País Amigo de la Lactancia (BBF) evalúa el estado de las políticas y programas en lactancia materna
- Proteger la lactancia en el trabajo informal, ampliar la licencia de maternidad en el trabajo formal, y evitar la publicidad agresiva y engañosa de las fórmulas comerciales infantiles forman parte de las 5 recomendaciones
- Las metas de Desarrollo Sostenible 2030 buscan que el 70% de los recién nacidos reciban lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses, sin embargo, México sólo alcanza el 34.2%

**CIUDAD DE MÉXICO, a 11 de septiembre de 2024.-** La lactancia materna es un tema de justicia social y contribuye a la equidad desde el inicio de la vida, por ello es importante realizar esfuerzos multisectoriales para garantizar que todas las mujeres embarazadas, madres lactantes y familias puedan ejercer este derecho, destacó el 9o. Foro Nacional de Lactancia Materna 2024 (9FNLM) #CerrandoBrechasEnLactancia.

Para lograr un crecimiento, desarrollo y salud óptimos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los bebés reciban lactancia materna dentro de la primera hora después del parto; y que sean alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros 6 meses de vida, sin ningún otro alimento o líquido, ni agua. Después de los 6 meses de edad su alimentación se debe complementar con alimentos nutricionalmente adecuados, mientras continúan la lactancia hasta, al menos, los 2 años de edad, si la madre y el bebé lo desean.

Aunque las metas de Desarrollo Sostenible 2030 buscan que el 70% de los recién nacidos reciban lactancia materna exclusiva, en México los datos están muy lejos: sólo el 34.2%, es decir, 3 de cada 10 bebés la reciben. La meta para la leche materna en la primera hora de vida es del 70% y en el país sólo se cumple en el 55%.

Sobre la importancia de la leche materna, Anabelle Bonvecchio, directora de Investigación en Políticas y Programas de Nutrición en el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), explica que “es como la continuación del sistema inmunológico del bebé fuera de la panza. Cuando el bebé nace todavía tiene su sistema inmunológico que no se ha terminado de formar y a través de la leche materna continúa dándole esa primera vacuna que lo va a proteger de una cantidad importante de enfermedades”.

En el 9FNLM también se presentó el Índice País Amigo de la Lactancia Materna (BBF, por sus siglas en inglés), cuyo comité está conformado por expertos relacionados con la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna de instancias gubernamentales, sociedad civil, academia y organismos internacionales, y se aplica en distintos países del mundo, como Ghana, Gran Bretaña, Alemania, Myanmar, Samoa y Austria. México es el primer país en implementarla en 4 ocasiones (2016, 2018, 2020 y 2023).

El Índice proporciona las herramientas necesarias para evaluar, desde una perspectiva multisectorial, el estado de las políticas y programas en lactancia materna, y con base en esto, el Comité BBF emite recomendaciones basadas en evidencia, dirigidas a tomadores de decisión. Se basa en el Modelo de

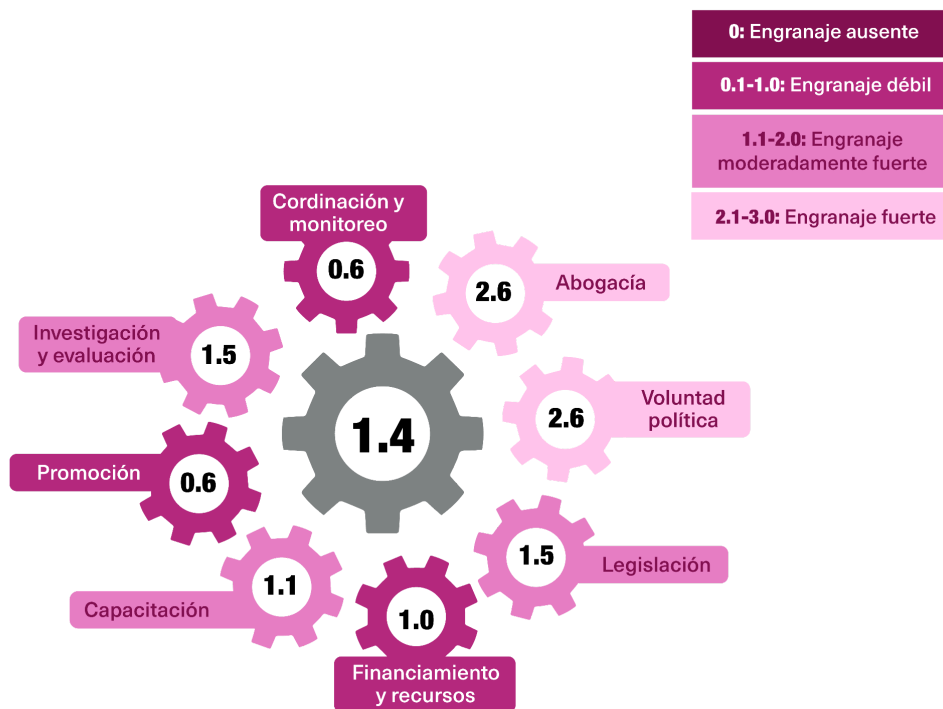




Engranajes de la Lactancia Materna: ocho "engranajes" que deben trabajar en armonía para permitir el escalamiento exitoso de programas e iniciativas de evaluación nacional.

Durante el 2023 y el primer semestre del 2024, se implementó el BBF para identificar las brechas y desarrollar las recomendaciones y las acciones para mejorar las prácticas. De acuerdo con el análisis, el **puntaje global para México fue de 1.4 de 3.0, lo cual significa que existe un ambiente moderadamente propicio y con necesidades urgentes de mejoras sustanciales para la implementación de programas e iniciativas de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna.**

En la evaluación, México clasifica con un engranaje débil en la promoción (0.6), coordinación y monitoreo (0.6), así como en el financiamiento y los recursos (1.0). Dentro de la clasificación de engranaje fuerte, que va de un puntaje del 2 al 3, se observa la voluntad política, con un puntaje de 2.6. En este sentido, se aprovechó el Foro para lanzar recomendaciones muy puntuales para el fortalecimiento de las políticas públicas en lactancia materna.



## RECOMENDACIONES DEL BBF 2023

Las recomendaciones del Índice País Amigo de la Lactancia Materna abordaron 5 temas fundamentales:

- 1.- Vinculación interinstitucional:** Coordinación de todas las acciones dirigidas a la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna.
- 2.- Ampliación de Licencias de maternidad en el sector formal y proteger la lactancia en el sector informal:** Apoyar a las mujeres que trabajan para que puedan iniciar y continuar con la lactancia materna.
- 3.- Cumplimiento del Código Internacional de comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna:** Protección a las madres y sus familias de las prácticas inadecuadas de comercialización de fórmulas comerciales infantiles y otros sucedáneos de la leche materna.
- 4.- Consejería en lactancia materna:** La importancia de contar con personal de salud con conocimientos y habilidades para apoyar a las mujeres y sus familias en el inicio y continuación de la lactancia materna.
- 5.- Campañas de promoción:** Importancia de normalizar la lactancia materna como la forma natural de alimentación de las niñas y los niños menores de 2 años.

Asimismo, se presentaron acciones concretas a implementar, las cuales pueden consultarse en la página del 9FNLM: <https://www.pactoprimerainfancia.org.mx/9fnlm/>.

#CerrandoBrechasEnLactancia es la iniciativa a la que se sumaron la Secretaría del Bienestar, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres), el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), la Asociación de Consultores Certificados en Lactancia Materna (ACCLAM), el Centro de Orientación Alimentaria (COA Nutrición), El Poder del Consumidor, la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública (FIESP), la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Universidad Iberoamericana, el Pacto por la Primera Infancia, Save the Children, Un Kilo de Ayuda, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), la Universidad de Montclair, la Universidad de Yale y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

<https://www.pactoprimerainfancia.org.mx/9FNLM/>

Contacto: Abigail Mendoza: 55 16921426 | Concepción Peralta: 55 2529 1067 | Norma Espinosa: 55 1364 6337 | Bianca Franco: 667 120 4210 |