



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA: SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

The Hunger Project.

MÉXICO

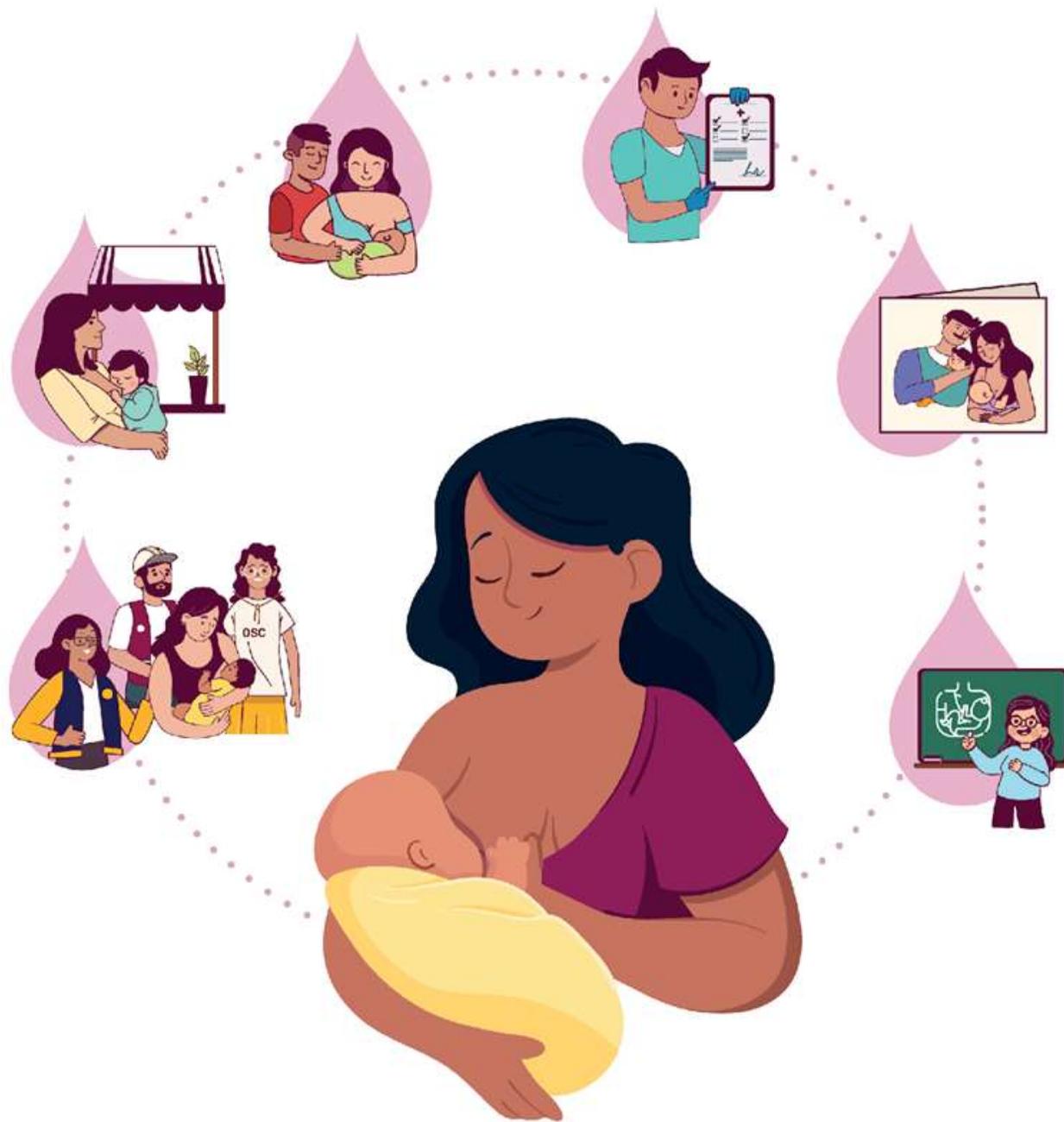


Catalizadoras por la nutrición

# Catalizadoras por la nutrición

Patricia Lizbeth Torres Ríos

11/09/24



# Declaración de intereses

---

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación

# The Hunger Project México

Alcanzar un **México rural libre de hambre, malnutrición y pobreza extrema, con buena gobernanza en el 2035**. En el camino hacia lograrlo, trabajamos por la transformación de las diferentes relaciones que se dan entre actores del desarrollo, comenzando por acompañar el que las personas se den cuenta que sus acciones y elecciones cuentan y tienen un impacto, en su entorno inmediato e incluso en la escala global; esto implica asumir y ser corresponsable desde una participación ciudadana activa.

## Puerperio...

El puerperio es el proceso que pasa la mujer después del parto y dura 42 días de acuerdo con la NOM-007-SSA-2016, la mujer debe tener al menos 4 consultas en este proceso.

¿En la realidad esto pasa?

Esta etapa, las mujeres experimentan muchos cambios físicos y emocionales, entre ellos uno de los más importantes la Lactancia Materna...

# Catalizadoras por la nutrición

## The Hunger Project México



9° Foro Nacional de  
Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la  
lactancia materna en todas las  
situaciones

Dentro del territorios existen prácticas tradicionales y religiosas en torno a la salud-enfermedad.

Esto puede influenciar en la práctica de la LME:

- La mayoría de ellas no asisten a controles médicos
- En las clínicas de salud u hospitales (comunidad y cabeceras) no existe orientación de lactancia



# Hallazgos...



- Partos en clínicas u hospitales públicos .
- Escasa complementación con vitaminas y minerales.
- Información sobre LME deficiente.
- Violencia obstetrica.
- Cuidado por familia cercana (mamá y hermanas)
- Paternidades poco participativas
- Pena de amamantar en público
- (cuidadosas y taparse).

Soconusco

- Partos con parteras tradicionales.
- Casi nula ingesta de complementación con vitaminas y minerales.
- Información sobre LME en español y en algunos sitios de fomento a la salud.
- Cuidados postparto, por parte de la suegra.
- Paternidades no participan.
- Pueden amamantar en público cuándo solo hay mujeres y cuidadosas con hombres alrededor.

Altos

# Índice país amigo de la lactancia

La labor de la Sociedad Civil organizada es importante para mover el modelo de engranes, en la promoción, protección y apoyo de la lactancia Materna.

Desde nuestras acciones en territorio, el modelo de trabajo de THP se enfoca en desarrollar capacidades de liderazgo, fortalecer habilidades blandas en “las catalizadoras” quienes replican los conocimientos aprendidos con otras y otros miembros de la comunidad...

# Así contribuimos a reducir las brechas de la lactancia



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

Generamos espacios de ayuda y consejería.

Información en lenguaje accesible y en su idioma local

Fomento de la LME y orientación de alimentación complementaria

**Formación de catalizadoras respetando la cosmovisión y cultura.**

Desmitificación de creencias

Espacio de escucha, para cuidar la carga de cuidado (apoyo en el puerperio)

Acciones de monitoreo de hemoglobina capilar.

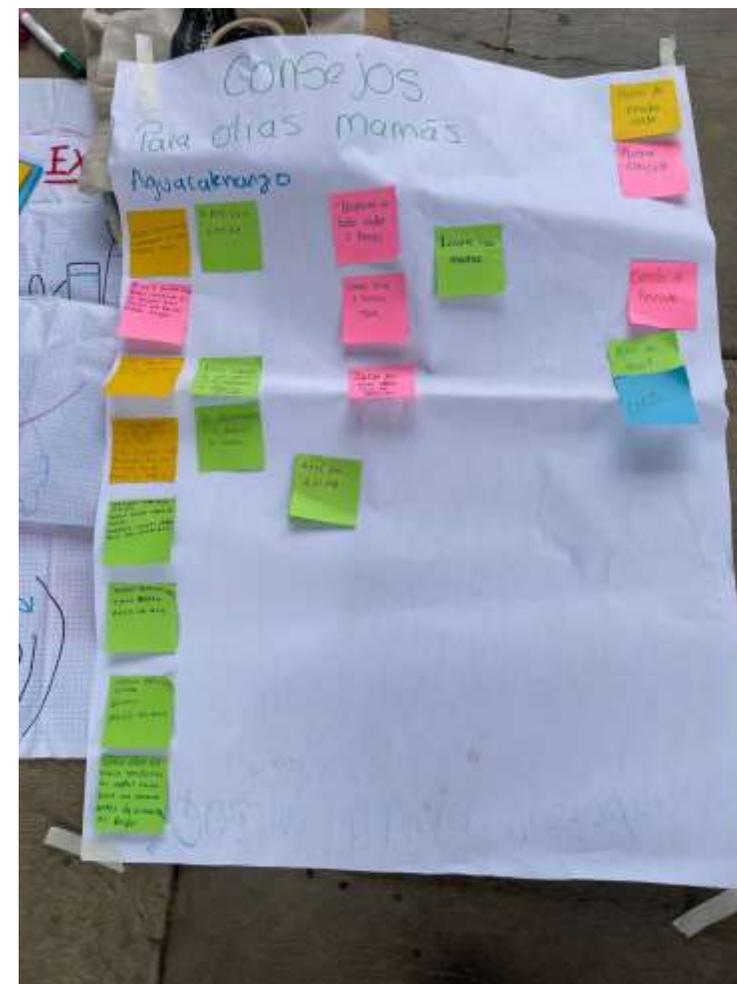


**Catalizadoras por la nutrición**



## Consejos de mamás para otras mamás:

- "Despertar al bebé cada 3 horas".
- "Lavarse las manos".
- "Comer bien y tomar suficiente agua".
- "Darle mucha chichi para que crezca bien".
- "Sacar su aire para que no vomite".



**Espacios de fortalecimiento de conocimientos y escucha.**



# Gracias



## 9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia