

Recomendación 4

Desarrollar un Programa Nacional de Capacitación de Consejería en Lactancia Materna

Dr. Ernesto Krug Llamas
Dra. María Magdalena Castro Onofre

11/09/24





9° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2024

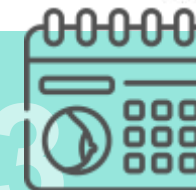
Cerrando la brecha: apoyo a la
lactancia materna en todas las
situaciones



Vinculación
interinstitucional



Proteger la
lactancia en el
trabajo informal



Ampliación de
licencias de
maternidad



Cumplir con el
Código de
Comercialización



Campañas de
promoción



Consejerías en
lactancia
materna



Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación





Recomendación 4

Desarrollar un **Programa Nacional de Capacitación de Consejería en Lactancia Materna** que incluya:

01

Las habilidades teórico, prácticas y de comunicación,

02

que esté **adaptado** a dos enfoques (**personal de salud y personal comunitario**);

03

en el cual participen las **instituciones de salud** en todos los niveles de atención, junto con **organizaciones de la sociedad civil** expertas en lactancia materna y sin conflictos de interés.



Acciones que realiza el IMSS



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

Cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.

1981

Semana Mundial de Lactancia Materna

1992

Programa Institucional de Lactancia Materna

1992

Implementación de la IH/UANyN

2012 y 2018

Nominación como HANyN y UANyN

2012 y 2018

Material de apoyo

Alimentación saludable para mi bebé

BEBE | NUTRIMSS | GOBIERNO DE MÉXICO

de 0 a 6 meses Dar solamente leche materna.

de 6 a 7 meses Continuar con leche materna.

de 7 a 8 meses Continuar con leche materna.

de 8 a 11 meses Continuar con leche materna.

de 11 a 24 meses Continuar con leche materna.

¿Cuántas cucharadas aproximadamente debe comer mi bebé en cada comida?

Comida	0 a 6 meses	6 a 7 meses	7 a 8 meses	8 a 11 meses	11 a 24 meses
Leche materna	8-10	6-8	5-6	4-5	3-4
Leche materna en biberón	8-10	6-8	5-6	4-5	3-4
Leche materna en pecho	8-10	6-8	5-6	4-5	3-4
Leche materna en taza	8-10	6-8	5-6	4-5	3-4
Leche materna en vaso	8-10	6-8	5-6	4-5	3-4
Leche materna en botella	8-10	6-8	5-6	4-5	3-4

Alimentación saludable para mi bebé

NutriConsejos

Alimenta a tu bebé con amor, paciencia y dedicación.

Procesa alimentos naturales con cuidado y sin agregar sal, azúcar o condimentos.

Permite que toque y juegue un poco con la comida.

Mueve el bebé: Empújalo contra paredes o sillas altas. Tápalo, sujétalo sobre tu pecho, por el apoyo de alguien que tengas. Chinas, góndolas o góndolas.

No se desanimen: Los alimentos saludables, de bebé a los niños, pueden parecer muy difíciles.

No se desesperen: Con la práctica de hacer cosas por primera vez de bebé.

TU BEBE ES UNA EXPERIENCIA DE AMOR.

Depende de ti que crezca sano.

La alimentación saludable de toda la familia es el mejor ejemplo.

Los primeros mil días de vida y beneficios de la lactancia materna exclusiva

nutrimss

9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

GUÍA TÉCNICA

DE FORTALECIMIENTO NUTRICIONAL EN PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN.

NUTRIMSS APRENDIENDO A COMER BIEN

Resumen de la Estrategia Educativa de Atención de la Salud

Embarazo

PrevenIMSS

AGOSTO

El mes de agosto es el mes de la lactancia materna. Este mes se celebra el Día Mundial de la Lactancia Materna.

El embarazo saludable es el primer paso para tener un bebé sano. Durante el embarazo, el bebé se desarrolla y crece. Es importante tener una alimentación saludable durante el embarazo.

El parto es el momento en que el bebé sale del útero de la madre. Durante el parto, el bebé puede estar en posición vertical o horizontal. El parto puede ser natural o con cesárea.

El cuidado del bebé durante el primer año de vida es muy importante. Durante este tiempo, el bebé necesita mucha atención y cuidado. Es importante tener una alimentación saludable durante el primer año de vida.

CARTILLA DE LA MUJER EMBARAZADA

GOBIERNO DE MÉXICO

LACTANCIA MATERNA

LINEAMIENTO TÉCNICO-MÉDICO DE LACTANCIA MATERNA

GOBIERNO DE MÉXICO

LACTANCIA MATERNA

Por la salud de la niñez, el IMSS apoya, promueve y protege la alimentación con Leche Materna.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

DETECCIÓN DE VIH Y SÍFILIS DURANTE EL EMBARAZO

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Atención amigable

durante el embarazo, trabajo de parto y parto

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Guía para el Cuidado de la Salud

PrevenIMSS

FAMILIAR

GOBIERNO DE MÉXICO

EL ALIMENTO PERFECTO

El alimento perfecto es el que el bebé necesita para crecer y desarrollarse. Durante el embarazo, el bebé se desarrolla y crece. Es importante tener una alimentación saludable durante el embarazo.

El parto es el momento en que el bebé sale del útero de la madre. Durante el parto, el bebé puede estar en posición vertical o horizontal. El parto puede ser natural o con cesárea.

El cuidado del bebé durante el primer año de vida es muy importante. Durante este tiempo, el bebé necesita mucha atención y cuidado. Es importante tener una alimentación saludable durante el primer año de vida.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

NUTRIMSS

GOBIERNO DE MÉXICO

¿Cómo estamos?



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

Al cierre 2023 se obtuvo una cobertura de LME a los 6 meses de edad del 43.0 % y al mes de junio de 2024 de 43.5%

En 2023 se beneficiaron a 125,247 lactantes con LME

En 2023 al egreso hospitalario se tiene una cobertura de LME de 89.7%

Tipo de unidades médicas	Unidades médicas nominadas	Unidades médicas renomnadas	Banco de Leche
Hospitales segundo nivel de atención	65	15	0
Hospitales tercer nivel de atención	3	1	1
Unidades de Medicina Familiar	41	2	NA

Acciones SMLM	2023
Acciones	2,013,691
Población Beneficiada	10,648,212



Acciones que realiza el IMSS



9° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la
lactancia materna en todas las
situaciones

Acciones 2024 para promover la Lactancia Materna

01

7º Curso Taller de Formación de Evaluadores Externos en la
Iniciativa de Hospitales y Unidades Amigas del Niño y la Niña.
Nominación de 6 hospitales y 7 UMF.

02

2 Jornadas académicas virtuales de LM anuales en conjunto con el
Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, dirigidas a
personal de salud del IMSS (nutrición, medicina, enfermería, trabajo social),
IMSS Bienestar, IMSS Bienestar OPD y Secretaría de Salud.

03

Componente de Lactancia Materna **en el currículo para personal
en formación.**

04

Curso en línea en Lactancia Materna de la Coordinación de
Educación en Salud.

Acciones que realiza el IMSS

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales



Impulso a la instalación de **Salas de lactancia** en centros de trabajo mediante la iniciativa de Entornos Laborales Seguros y Saludables (**ELSSA**) (1,252 empresas asesoradas).



Promoción de la lactancia materna mediante **conferencias** para mujeres en etapa de lactancia, público en general, empresas (10,978 asistencias a julio 2024).

Trabajo conjunto con
(Acuerdo de Entendimiento)



Centro Médico
Nacional
S XXI, CDMX,
2024

Acciones que realiza el IMSS

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



Visita
<https://climss.imss.gob.mx/>

Acciones que realiza el IMSS



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales



Promoción de la lactancia materna a través de **materiales educativos para madres, padres/cuidadores** y para **personal docente de Guarderías** y Centros de Atención Infantil (**CAI**). Todos los materiales se difunden a nivel nacional.

¿Alguna vez has escuchado una de estas creencias sobre la leche materna?

Es importante que conozcas que son afirmaciones falsas, a continuación te explicamos:

Creencia	Santiago clasificó
“No se debe lactar, porque si no se produce leche, se produce leche mala”	El suministro de leche materna controlado por los factores biológicos, se reduce en parte, se sufre la pérdida para otros niños. La producción de leche continúa igual que antes, pero se disminuye el período de lactancia y la lactancia, se produce una cantidad de leche. Con el tiempo se producirá la que beneficia al niño menor.
“No se debe dar el suplemento, si el bebé que quiere comer como lo que el pecho le ofrece, debe abstenerse de beber y se evita, con la lactancia adecuada”	No se debe dar el suplemento, si el bebé que quiere comer como lo que el pecho le ofrece, debe abstenerse de beber y se evita, con la lactancia adecuada.
“No se debe dar el suplemento, si el bebé que quiere comer como lo que el pecho le ofrece, debe abstenerse de beber y se evita, con la lactancia adecuada”	La leche materna contiene los nutrientes que el niño necesita. No debe dar leche de otro origen, como la leche de vaca, porque no es adecuada para el niño. Si el niño quiere beber agua, se le puede dar agua potable.

Si quieres conocer más contenidos que te ayuden en tus tareas como agente educativo, te invitamos a descargar la **Guía para lograr una lactancia materna y alimentación complementaria exitosa en los Centros de Atención Infantil (CAI)** a través de las y los agentes educativos escaneando el código QR.

¿Sabes cuáles son los aspectos a considerar para el manejo correcto de la leche materna?

¿Sabes cómo conservar la leche materna?

En la **Guía para lograr una lactancia materna y alimentación complementaria exitosa en los Centros de Atención Infantil (CAI)** te explicamos a detalle.

Parámetros de conservación de la leche materna		
Lugar de conservación	Temperatura	Durabilidad
Medioambiental	De 19°C a 26°C	4 a 8 horas
Refrigerador	Menos de 4°C	3 a 5 días
Congelador	De -18°C a -20°C	2 semanas en el congelador dentro del refrigerador o 3 a 6 meses en congelador independiente

El envase para el almacenamiento de leche materna debe ser de cristal o plástico libre de BPA, libre de ftalatos, libre de PVC, libre de BPA y libre de ftalatos y debe estar etiquetado con el nombre de la niña o niño, fecha, hora de extracción de leche y el volumen almacenado.

Si quieres conocer más información que te ayude en tu labor como agente educativo, descarga la guía en la siguiente dirección: www.guiaparaagenteseducativos.ep.org

Acciones que realiza el IMSS



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

IMSS Bienestar

Salud reproductiva:

Presencia en 20 OOAD (80 Hospitales Rurales (HR) de segundo nivel y 3,622 Unidades Médicas Rurales (UMR)).
Acciones a favor de la Lactancia Materna en comunidades indígenas desde un “Enfoque Intercultural en Salud”.

Nominación de HR en la Iniciativa amigo del Niño y de la Niña:

En conjunto con el Centro Nacional de Equidad y Género, se ha realizado formación como Evaluadores e Instructores para la capacitación del personal clínico y no clínico.



Atención comunitaria (lactancia materna):

Talleres, sesiones y grupos Salud Materna
Grupos de apoyo

Orientación en cuidados del recién nacido y Lactancia Materna por Parteras Voluntarias

Vigilancia de Lactancia Materna Exclusiva y Complementaria por Voluntarios de Salud y Voluntarios



¿Qué más podemos hacer en el IMSS?



9° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la
lactancia materna en todas las
situaciones

01

Desarrollo de **cursos CLIMSS** de **capacitación en consejería** de lactancia materna para diferentes perfiles (personal de salud, agentes comunitarios).

02

Alinear los programas de formación vigente, con el Programa Nacional de Capacitación de Consejería en Lactancia.

03

Vincular y homologar las acciones de las diferentes áreas del IMSS en materia de capacitación para la Consejería en Lactancia Materna para dar respuesta al Programa Nacional.

04

Incorporar a agentes educativos de guarderías IMSS (educadora, oficial de puericultura, entre otros) a la formación en Consejería en Lactancia Materna.

Conclusiones



9° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la
lactancia materna en todas las
situaciones



Es **prioritario contar con un programa nacional de capacitación.**

01 Alineación en la capacitación



Requerimos **trabajo conjunto** rescatando **experiencias exitosas** y avances de las diversas instituciones y organismos.

02 Mejores prácticas



Es **crucial definir qué institución liderará** este esfuerzo, para iniciar las **gestiones de recursos** para su desarrollo e implementación.

03 Gobernanza y liderazgo

Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia