



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:
SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

Lactancia Materna y Lactarios en Campos Agrícolas de Sinaloa

Priscilla De Anda Núñez
Directora General
Un Kilo de Ayuda

11/09/24



Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación.

Problemática

Campos Jornaleros

- En el Estado de Sinaloa arriban anualmente, entre 200 y 400 mil trabajadores a los campos agrícolas.
- En su mayoría es población rural e indígena procedente de Oaxaca, Guerrero y Chihuahua.
- En 2019, la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) registró 323 mil mujeres jornaleras, que representan el 11% del total de asalariados en el sector.
- En entidades como Sinaloa y Baja California, las mujeres representan hasta el 35% de la población jornalera.



La Jornada, 2023. Nemecio, 2022

Problemática

Situación de las mujeres jornaleras

- Precarización laboral.
- Migrantes.
- Indígenas.
- Madres solteras.
- Varios tipos de violencia.
- Derechos humanos soslayados y/o violentados.
- Contrataciones por día o por semana.
- \$300-\$600 pesos a la semana.
- El trabajo y los derechos de las mujeres jornaleras son invisibles para empleadores e instancias reguladoras.



La Jornada, 2023. Nemecio, 2022.

Campos agrícolas en Sinaloa

Dinámica de los campos agrícolas en Sinaloa

- La temporada alta es entre septiembre y mayo, empleadores trasladan a las familias en camión desde los Estados del sur.
- A los campos llegan mamá, papás, hijos, abuelos (todos los que puedan trabajar).
- Rentan una pequeña vivienda en el campo agrícola con un pequeño espacio para cocinar y otro para dormir (2 x 8 m², aproximadamente).
- Al interior del campo hay una tienda Diconsa, servicio médico, purificadora de agua, baños y lavaderos comunitarios.



Campos agrícolas en Sinaloa

Dinámica de los campos agrícolas en Sinaloa

- Las personas comienzan a laborar entre las 5:00 y 6:00 de la mañana.
- En el traslado, las mujeres llevan a los niños y niñas a la guardería.
- El final de la jornada laboral es 17:00h, y se puede extender hasta las 19:00 cuando hay corte de tomate.
- Existen campos de otras empresas en condiciones laborales más precarias.



Campos agrícolas en Sinaloa

Dinámica de los campos agrícolas en Sinaloa

- Las niñas y niños que cursan en la primaria y secundaria, la empresa los traslada.
- Existe una figura llamada “madre cuidadora”, personas que también son migrantes pero que asumen el rol para cuidar a los niños.
- Sala A, recién nacidos.
- Sala B, hasta los 3 años.
- Sala C, 3 a 5 años.
- Sala D, mayores de 5 años.



Campos agrícolas en Sinaloa

Identificación de oportunidades

- Identificamos que los niños no tenían actividades lúdicas para promover el desarrollo y aprendizaje, a pesar de tener espacios de guarderías en los campos.
- Las mujeres lactantes no tenían un espacio digno para capacitarse y ofrecer lactancia materna
- La empresa agrícola tenía intenciones de trabajar en coordinación con UKA para apoyar a la primera infancia.
- Había un gran interés de las mamás y papás para organizarse y trabajar en beneficio de sus hijos.





Experiencias de Un Kilo de Ayuda en Sinaloa

Un Kilo de Ayuda en los campos

- El Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano realizó la vinculación con una mujer líder de los Campos Agrícolas para trabajar al interior de la empresa.
- Ahí pudimos conocer la operación de las guarderías, donde los hijos de las familias jornaleras están durante el día.
- Pudimos trabajar al interior de los campos desde hace 8 años.
- Hemos propuesto proyectos de mejora e innovación en beneficio de la primera infancia que además permitan el establecimiento de una lactancia exitosa.



Experiencias de Un Kilo de Ayuda en Sinaloa

Un Kilo de Ayuda en los campos

- Inicialmente, los lactarios eran un espacio digno y confortable para que las mamás pudieran dar leche materna a sus hijos.
- Posteriormente, se incluyó un componente de capacitación y consejería, además de lograr la adquisición de insumos para almacenar la leche materna y que las “mamás cuidadoras” pudieran alimentar a los bebés mientras sus mamás trabajaban en el campo.



Experiencias de Un Kilo de Ayuda en Sinaloa

Un Kilo de Ayuda en los campos

- Actualmente contamos con 4 lactarios en los campos: Dorita, Beltrán, Cafetal, el Porvenir.
- Las mujeres ahora pueden regresar una hora antes de su jornada para alimentar a sus bebés en el lactario.
- La empresa agrícola apoya a las mujeres lactantes y todas las actividades del lactario.
- Cada año, un promedio de 50 mujeres utilizan el lactario para alimentar a sus bebés, asistir a talleres de capacitación, recibir consejería y compartir experiencias con sus compañeras.





Experiencias de Un Kilo de Ayuda en Sinaloa

Un Kilo de Ayuda en los campos

Actualmente se brinda capacitación y consejería en:

- Alimentación durante el embarazo.
- Lactancia materna.
- Beneficios madre-hijo.
- Posturas y posiciones.
- Extracción y almacenamiento.
- Interacciones positivas.
- Alimentación complementaria.



Retos

Externos

- Mejorar condiciones laborales de las madres en periodo de lactancia, para apoyar y proteger la lactancia materna.
- Mejorar las condiciones de salud, educación y vivienda de mujeres jornaleras.
- Regular el uso de herbicidas y otros agroquímicos perjudiciales para las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

Internos (UKA)

- Formación de recursos humano especializados en lactancia materna para operar los lactarios.
- Mejorar las estrategias comunitarias de consejería y capacitación.
- Creación de Clubes de Lactancia Materna en todas las comunidades con cobertura UKA.
- Implementar una evaluación rigurosa del impacto de los lactarios en mujeres lactantes y sus hijos.

Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia