



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:
SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

“Impulso de Consultores Certificados en Lactancia Materna IBCLC”

Dra. Andrea Esquivel Salinas

11/09/2024



Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación

Todas las imágenes presentadas son con el consentimiento apropiado

¿Qué es un IBCLC?

Por sus siglas en inglés:

Consultor Internacionalmente Certificado en Lactancia Materna

Lo otorga un organismo internacional, el IBLCE cuya misión es servir al interés público mundial mediante el avance de la práctica profesional en la consulta y el apoyo a la lactancia a través de la acreditación.

Desde 1985 y a partir de 2024 están registrados más de 37,000 IBCLCs en 34 países





Objetivo de las IBCLCs

Dar reconocimiento a cada persona que cumpla con los criterios establecidos que mantienen los estándares del ejercicio y con ello promueven la protección pública de la lactancia materna.

IBCLC cuenta con el conocimiento necesario para:

- Abogar y educar sobre la lactancia como un imperativo de salud pública mundial.
- Ejercer liderazgo para la sociedad, desde las comunidades hasta los diseñadores de políticas.
- Promover entornos que apoyen la lactancia.
- Facilitar una experiencia de lactancia que sea óptima para las familias.
- Identificar y manejar los desafíos en cuanto a la lactancia de elevada acuidad. El IBCLC trabaja de manera independiente y en colaboración para empoderar a madres, niños y familias en la consecución de sus metas de lactancia.





Panorama en México

Hay 194 IBCLCs en la República Mexicana

Asociadas en ACCLAM AC

128 IBCLCs en la República Mexicana, Estados Unidos, Panamá, Alemania

Mujeres 126

Hombres 2



Para lograr la acreditación....



9° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la
lactancia materna en todas las
situaciones

1

Profesionales de la Salud y Consejeras Certificadas de Apoyo a la lactancia.

- Ejercer profesión en Salud reconocida o proporcionar apoyo en LM a través de una Organización de Apoyo reconocida por IBCLC (y haber completado 14 asignaturas establecidas en salud)
- Completar un mínimo de 95 horas de educación específica en LM dentro de los 5 años posteriores a la postulación incluidas 5 hrs en capacidades de comunicación.
- 1000 horas de experiencia clínica específica en LM

2

Programas de Lactancia Materna Académicos Acreditados

- Programas académicos integrales asentados en universidades o institutos universitarios Comité de Revisión de Acreditación y Aprobación de la educación en lactancia (LEAARC)
- 95hrs de educación específica incluyendo 5hrs en capacidades de comunicación
- 300 hrs de experiencia clínica bajo supervisión directa

3

Aprendizaje supervisado con IBCLC

- 95hrs de educación específica en LM y 5hrs adicionales en capacidades de comunicación
- 500 hrs de experiencia clínica específica en LM bajo supervisión directa



Para lograr la acreditación....

- De manera estricta, acatar los objetivos del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (Código de la OMS) y las posteriores resoluciones de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS).
- *A partir de 2025, todos los candidatos que se certifiquen, recertifiquen o reintegren deberán cursar dos horas de formación específica sobre el Código de la OMS.
- Código de conducta profesional para IBCLCs



Para lograr la acreditación....



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia®
Consultores Internacionales de Lactancia Certificados® (IBCLC®)
Esquema de contenido detallado

I. Desarrollo y Nutrición	32
A. Infantil	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Comportamientos alimentarios en diferentes edades 2. Alergias/intolerancia a alimentos 3. Anatomía infantil y dificultades anatómicas/bucales 4. Pautas de OMS para la introducción de alimentos complementarios 5. Peso bajo al nacer y muy bajo peso al nacer 6. Bancos de leche materna - formal e informal 7. Comportamientos infantiles normales 8. Requerimientos nutricionales - incluido prematuro 9. Desarrollo, crecimiento y comportamiento de bebés prematuros (incluido prematuro tardío) 10. Tono de la piel, tonicidad muscular, reflejos 11. Desarrollo y crecimiento de bebés a término 12. OMS tablas de crecimiento ajustadas a la edad gestacional 13. Defecación y evacuación 	
B. Materna	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Desarrollo y crecimiento del pecho (típico y atípico) 2. Cirugía de mama 3. Composición de la leche humana 4. Desafíos anatómicos de la madre 5. Estado nutricional materno 6. Estructura y variaciones del pezón 7. Modificaciones del pezón (p. ej., piercings, tatuajes) 	
II. Fisiología y Endocrinología	14
A. Fisiología de Lactancia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Relactancia 2. Problemas de infertilidad 3. Inducción de la lactancia 4. Embarazo y lactancia materna - en tándem 5. Múltiples (p. ej., gemelos, trillizos) 	
B. Endocrinología	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Influencia hormonal de la producción de leche 2. Diabetes 3. Trastornos maternos hormonales (p. ej., pituitaria, tiroides, síndrome de ovario poliquístico) 4. Trastornos autoinmunes de la madre 5. Hipoglicemia en recién nacidos 	

III. Patología	35
A. Infantil	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Anquiloglosia 2. Labio leporino y paladar hendido 3. Anomalías congénitas (p. ej., gastrointestinales, cardíacas) 4. Enfermedad por reflujo gastroesofágico (Gastroesophageal Reflux Disease, GERD), reflujo 5. Hiperbilirrubinemia 6. Discapacidades neurológicas en el infante 7. Pequeño para la edad gestacional (PEG), Grande para la edad gestacional (GEG) 8. Enfermedad aguda infantil (p. ej., infecciosa, cardíaca, metabólica) 9. Infecciones de transmisión vertical (p. ej., VIH, Hepatitis B) 10. Atresia esofágica 11. Error innato del metabolismo 12. Cáncer infantil 13. Anomalías gastrointestinales infantiles 	
B. Materna	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Absceso 2. Disfunción del reflejo de eyección de la leche 3. Enfermedad aguda de la madre (p. ej., infecciosa, cardíaca, metabólica) 4. Enfermedad crónica de la madre 5. Discapacidad materna (física y neurológica) 6. Mastitis 7. Producción de leche, insuficiente o excesiva 8. Condiciones del pezón y pecho 9. Dolor y trauma del pezón 10. Hemorragia posparto 11. Preeclampsia / hipertensión provocada por el embarazo 12. Cáncer materna 	
IV. Farmacología y Toxicología	14
<ol style="list-style-type: none"> A. Alcohol B. Nicotina y tabaco C. Cannabis D. Medicamentos (p. ej., de prescripción, de venta libre, procedimientos diagnósticos y terapéuticos, ayudas para el trabajo de parto y el parto) E. Drogas de abuso F. Anticonceptivos G. Galactogogos H. Apósitos de gel / cremas para pezones I. Hierbas y suplementos J. Quimioterapia/radioterapia/exploraciones radiactivas 	

Para lograr la acreditación....



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

V. Psicología, Sociología y Antropología	20
A. Transición a la paternidad	
B. Prácticas de parto	
C. Alimentos que se deben comer/evitar ya que afectan la lactancia	
D. Empleo - empezar o regresar al trabajo	
E. Estilo de vida familiar	
F. Identificación de redes de apoyo	
G. Salud mental de la madre	
H. Problemas cognitivos/psicológicos en la madre	
I. Relación de diada lactante	
J. Sueño seguro	
K. Destete	
L. Competencia cultural	
VI. Técnicas	25
A. Transferencia efectiva de leche (incluido suplementación médicamente indicada)	
B. Primera hora	
C. Agarre (adjuntar)	
D. Manejo de la producción de leche	
E. Expresión de leche (p. ej., extracción con bomba o manual, fuga de leche materna)	
F. Posición de la diada de lactante (manos fuera)	
G. Rechazo del pecho, biberón	
H. Contacto piel con piel (método madre canguro)	
VII. Habilidades Clínicas	35
A. Equipos y tecnología	
1. Herramientas para alimentación (p. ej., sonda en el pecho, vasos, jeringas, tetinas, paladai)	
2. Manejo y almacenamiento de la leche humana	
3. Herramientas para el pezón (p. ej., pezoneras, formadores de pezón)	
4. Chupones/chupetes	
5. Extractores de leche materna	
6. Balanzas (p. ej., exactitud, precisión, operación)	
7. Tecnología de comunicación (p. ej., visitas virtuales, servicios de traducción o interpretación, sitios web)	
B. Educación y comunicación	
1. Escucha activa	
2. Guía anticipatoria	
3. Desarrollo y comunicación del plan de atención	
4. Educación a madres y familias	
5. Educación de profesionales, colegas y estudiantes	
6. Apoyo emocional	
7. Empoderamiento	
8. Grupo de apoyo	

VII. Habilidades Clínicas (continuado)	
C. Asuntos Éticos y Legales	
1. Amamantar en público	
2. Competencias clínicas	
3. Código de Conducta Profesional (Code of Professional Conduct, CPC)	
4. Principios de confidencialidad	
5. Código de la OMS - política y defensoría	
D. Investigación	
1. Aplicar la práctica basada en la evidencia	
2. Interpretar resultados de investigación	
3. Uso de la investigación para contribuir al desarrollo de políticas y protocolos	
4. Diseño de investigación (incluida la obtención de permisos éticos)	
5. Participar en encuestas y recopilación de datos	
E. Salud Pública y Defensoría	
1. Abogar por la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN)	
2. Abogar por el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna de la Organización Mundial de la Salud (Código de la OMS)	
3. Abogar por la madre y el bebé en el sistema de atención de salud	
4. Desarrollo de políticas relacionadas con la lactancia materna	
5. Abogar ante el gobierno / ministerios de salud	
6. Lactancia materna en situaciones de emergencia (p. ej., desastres naturales, emergencias personales)	
Número total de artículos	175



Recertificación

- Cada 5 años
- Educación básica en soporte vital (RCCP, RNEO)
- 250 hrs de práctica en consultoría de lactancia
- Realizar una evaluación de conocimientos por áreas y completar el puntaje requerido de 75 CERPS o puntos de recertificación en educación continua en lactancia



Riesgos de la NO profesionalización del IBCLC en México insertos en la plantilla de salud nacional

Atención sistematizada en protocolos y atención en la promoción de la lactancia materna

Se vuelve una atención de élite que aumenta la brecha en la atención oportuna y adecuada



Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia