

La importancia de invertir en lactancia: análisis desde lo individual a lo mundial

Mireya Vilar-Compte

11/09/24



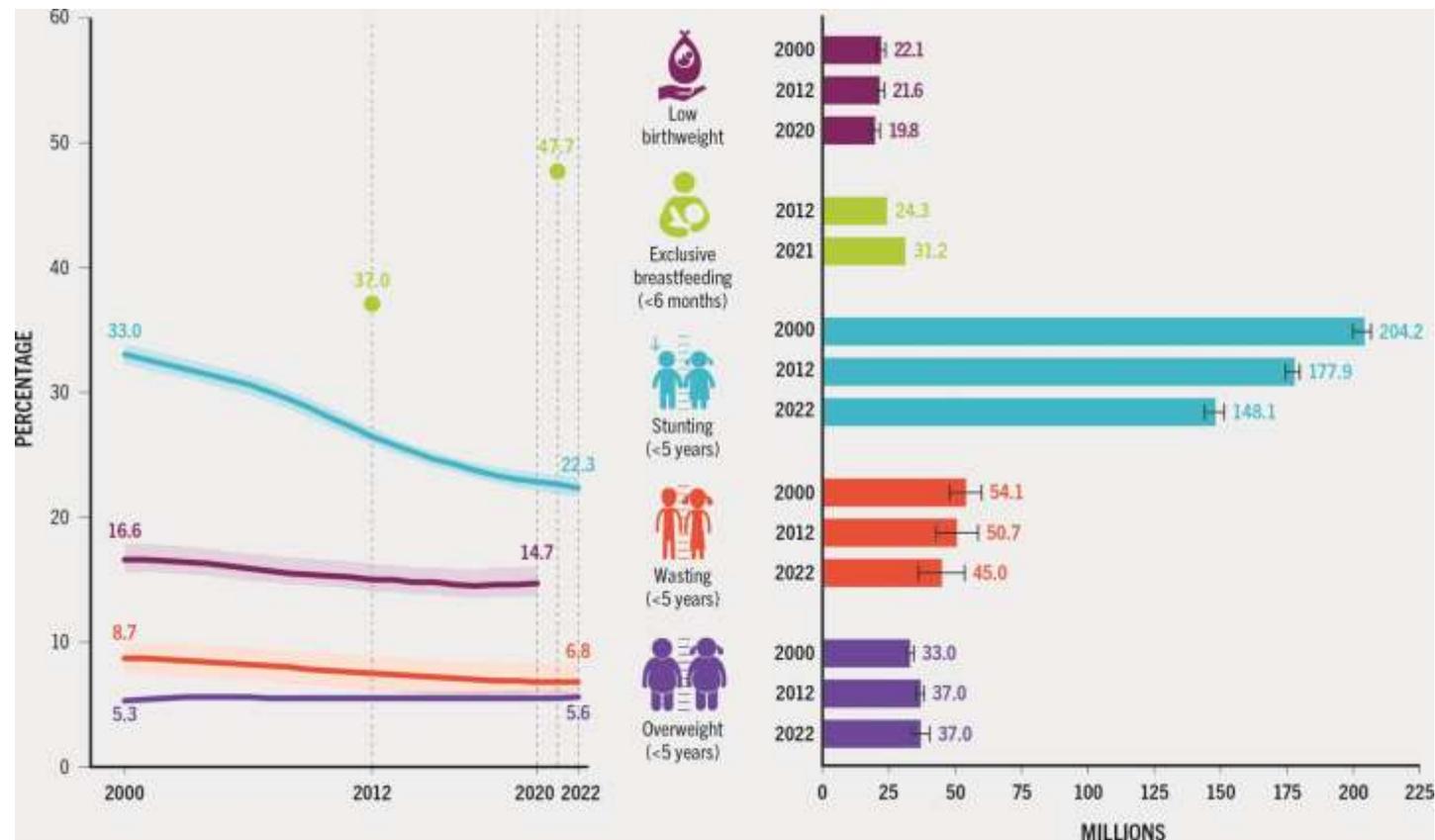
Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación



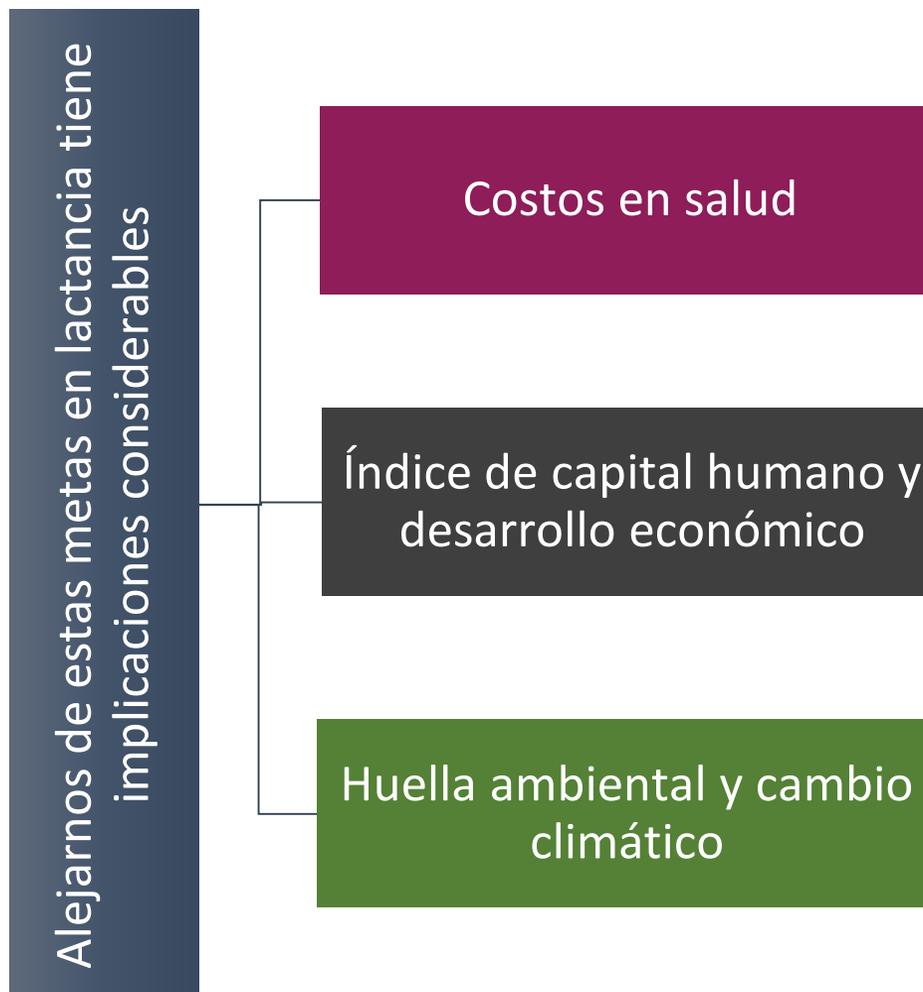
Introducción

- Estamos a 6 años del 2030, plazo para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).
- Los indicadores en nutrición están lejos de las metas establecidas, incluyendo los de lactancia materna (70%).





Evidencia



Evidencia

Alejarnos de estas metas en lactancia tiene implicaciones considerables

Costos en salud

Índice de capital humano y desarrollo económico

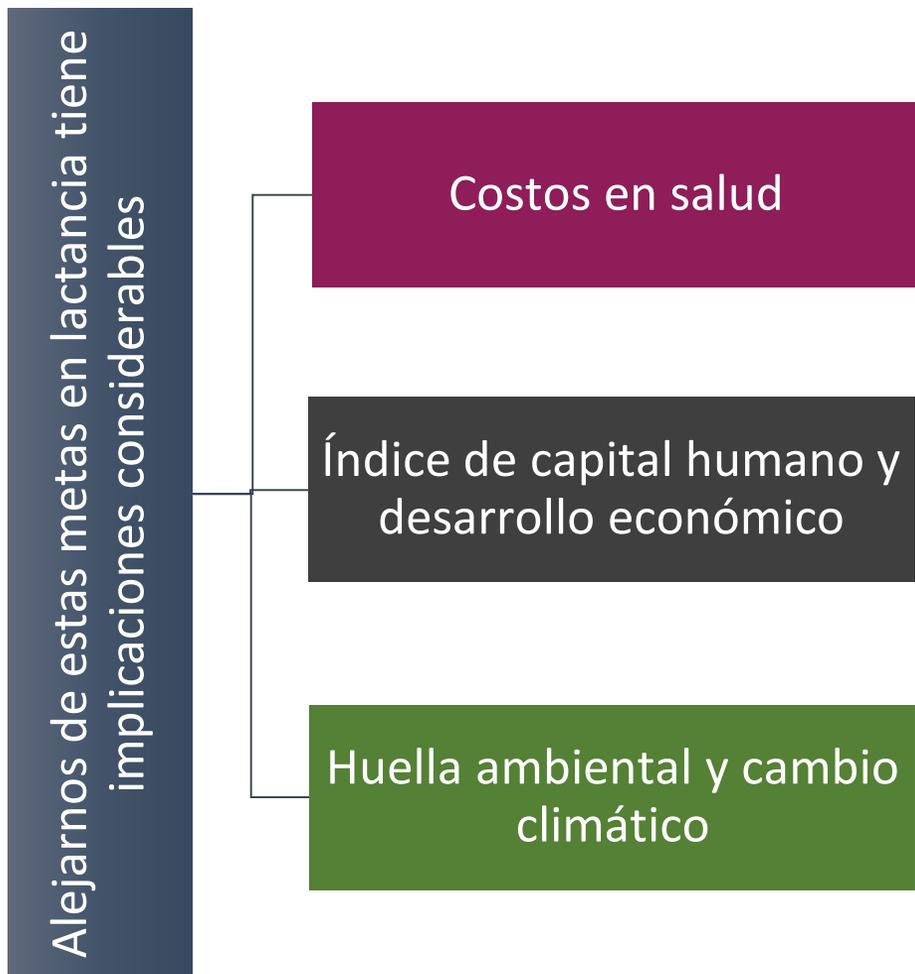
Huella ambiental y cambio climático

Costos totales al sistema de salud atribuibles a no lactar de acuerdo con las guías de la OMS

Diarrea, infecciones respiratorias bajas, DT2

\$3,347,447 anuales

Evidencia



Costos totales al sistema de salud atribuibles a no lactar de acuerdo con las guías de la OMS

Diarrea, infecciones respiratorias bajas, DT2

\$3,347,447 anuales

Lactancia materna (12 meses +) se asocia con

↑ CI	↑ educación	↑ ingresos
~ 4 puntos	~ 1 año mas	~ \$62 mensuales

Evidencia

Alejarnos de estas metas en lactancia tiene implicaciones considerables

Costos en salud

Costos totales al sistema de salud atribuibles a no lactar de acuerdo con las guías de la OMS

Diarrea, infecciones respiratorias bajas, DT2

\$3,347,447 anuales

Índice de capital humano y desarrollo económico

Lactancia materna (12 meses +) se asocia con

↑ CI	↑ educación	↑ ingresos
~ 4 puntos	~ 1 año mas	~ \$62 mensuales

Huella ambiental y cambio climático

Huella ambiental asociada con el consume de formulas en niños menores de 6 meses en México

Perdidas de leche materna (Millones litros)	Huella de carbono (CO ₂ eq., millones kg)	Huella de agua (Millones litros)
81	167 - 213	72,391

Intervenciones basadas en evidencia

Prenatales	Niños	Población
<ul style="list-style-type: none"> Licencias de maternidad <ul style="list-style-type: none"> ↑ duración de la lactancia materna ↑ probabilidad de lactancia materna exclusiva 	<ul style="list-style-type: none"> Método madre canguro <ul style="list-style-type: none"> ↑ inicio temprano de la lactancia materna (26 días) ↑ lactancia materna exclusiva (52 % la probabilidad al momento del alta o a los 28 días) 	<ul style="list-style-type: none"> Transferencias monetarias con componentes de nutrición (educación nutricional, comunicaciones para el cambio de comportamiento y suplementos) tienen el potencial de mejorar la lactancia
<ul style="list-style-type: none"> Consejería y la educación en lactancia materna <ul style="list-style-type: none"> ↑ 20 % tasas de inicio temprano ↑ 100 % en las tasas de lactancia materna exclusiva ↓ tasas de incidencia de diarrea 		

Evidencia procedente de meta análisis, países de ingresos bajos y medios, 2015-2023



Políticas

- Implementar estas intervenciones a gran escala, se necesitan políticas que establezcan los mecanismos de financiamiento, gobernanza, lineamientos nacionales y protocolos.



Políticas y recursos

Marcos de políticas en nutrición

- Marco multisectorial en nutrición que incluya la lactancia materna
- Estrategia nacional en

Guías técnicas y programas

- Guías alimentarias
- Estrategias de alimentación de menores de 2 años
- **Hospital Amigo (IHAN)**

Regulaciones y leyes

- Regulaciones al mercadeo (i.e. Código)
- Políticas de etiquetado de las fórmulas comerciales (i.e. etiquetado neutras)

Políticas fiscales y presupuestales

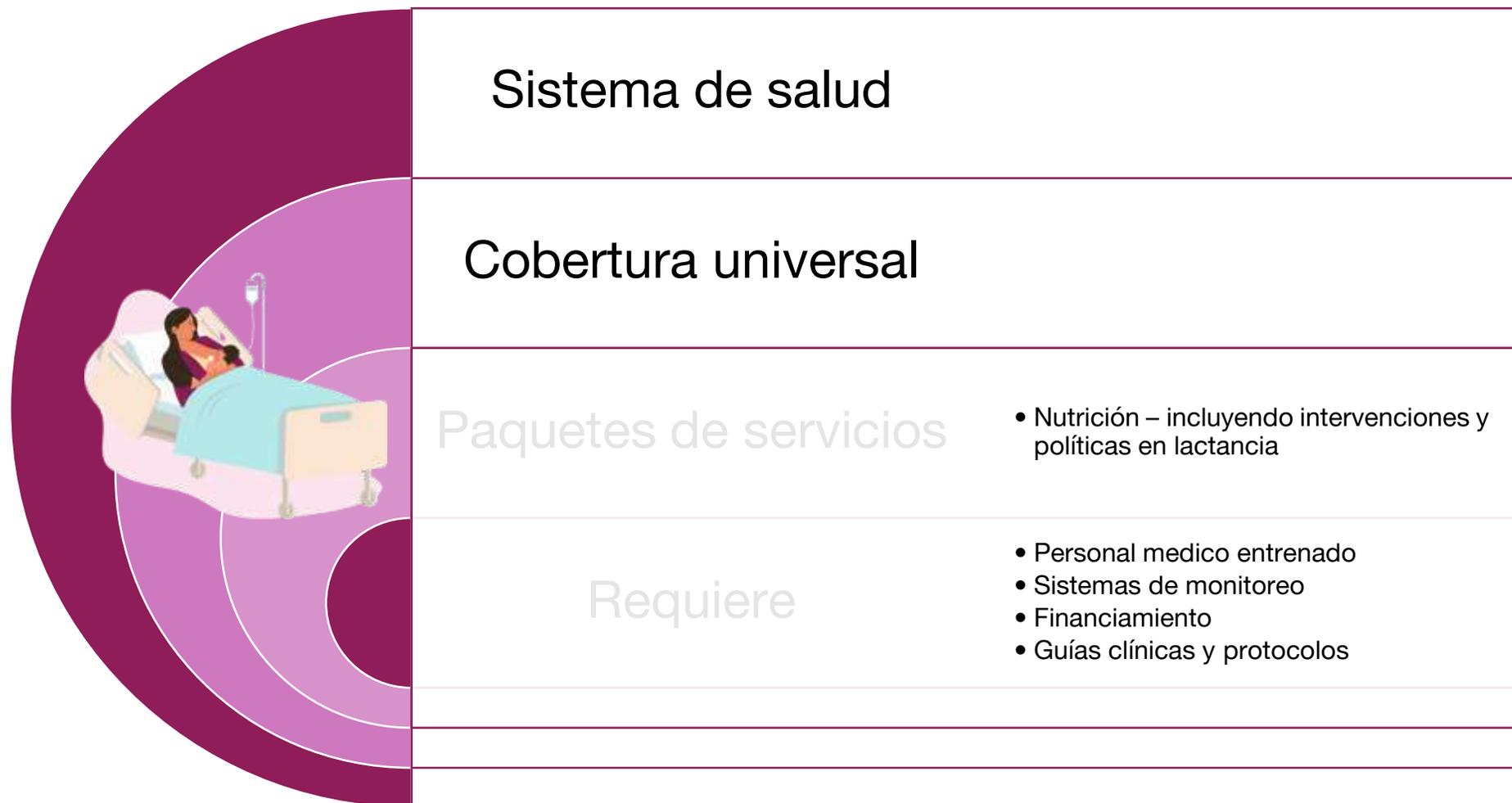
- Presupuestación clara para nutrición (y lactancia)
- Subsidios

Acciones congruentes de política Multisectoriales

(sistema de salud, sistema alimentario, protección social, etc.)



Enfoque sistémico



Enfoque sistémico: reflexión multisectorial

Fórmulas de seguimiento

Código



Radiografía de Fórmulas Infantiles

Un biberón 90 ml. contiene alrededor de 100 calorías. Un bebé de un mes que consume 8 biberones al día estaría ingiriendo 1,200 calorías diarias.

Contienen exceso de azúcares provenientes de glucosa o fructosa; algunas contienen diferentes tipos de azúcares, incluso miel.

La mayoría de las fórmulas lácteas utilizan principalmente grasas de origen vegetal; algunas también contienen aceites vegetales.

Considerando un consumo de 8 biberones al día, un bebé podría llegar a consumir 300 mg diarios de sodio provenientes de las fórmulas lácteas.

Aditivos
Aun sin tener aditivos, se consideran productos ultraprocesados por la cantidad de ingredientes que contienen.

Etiquetas
Se promocionan como adecuados para un bebé, pero no lo son. Las etiquetas están sobrecargadas de información y son engañosas.

Nuestra valoración
Evitar su consumo, por ser un producto ultraprocesado que desplaza la lactancia materna.

Para más información visita: www.orgmundosalud.org
Fecha de consulta: 27 de mayo de 2023

Subsidios agropecuarios



Necesidades de financiamiento

- Para escalar las intervenciones de método madre canguro y consejería/educación en lactancia en México se requieren



Costos (millones de dólares)	Beneficios totales (millones de dólares)	Razón beneficio-costo
\$595	\$2,142 a \$9,004	3.6 a 15.9

Necesitamos pensar el futuro de la lactancia materna en México



- ① Participar activamente en la revisión de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y garantizar que se sigan incluyendo indicadores en lactancia materna.
- ② Participar en la Cumbre sobre Nutrición para el Crecimiento (Paris 2025) y comprometerse a invertir en nutrición, incluyendo la lactancia materna.
- ③ Contar con recursos suficientes dirigidos a proteger, promover y apoyar la lactancia materna, una intervención altamente costo-efectiva.
 - Transparencia y seguimiento presupuestario.
 - Recursos públicos no serán suficientes, necesitamos pensar en fuentes alternativas (libres de conflicto de interés) y en mecanismos de financiamiento innovadores.
 - Enfoque multisectorial

Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia