



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:
SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

Proyecto e-Lactancia: ¿Es compatible con la lactancia?

Linda S. Gallegos Velasco MD, MSc, IBCLC

11/09/24



Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación

Introducción

En Latinoamérica tan sólo el 43% de recién nacidos son amamantados de forma exclusiva los primeros 6 meses; en México tan sólo el 33%

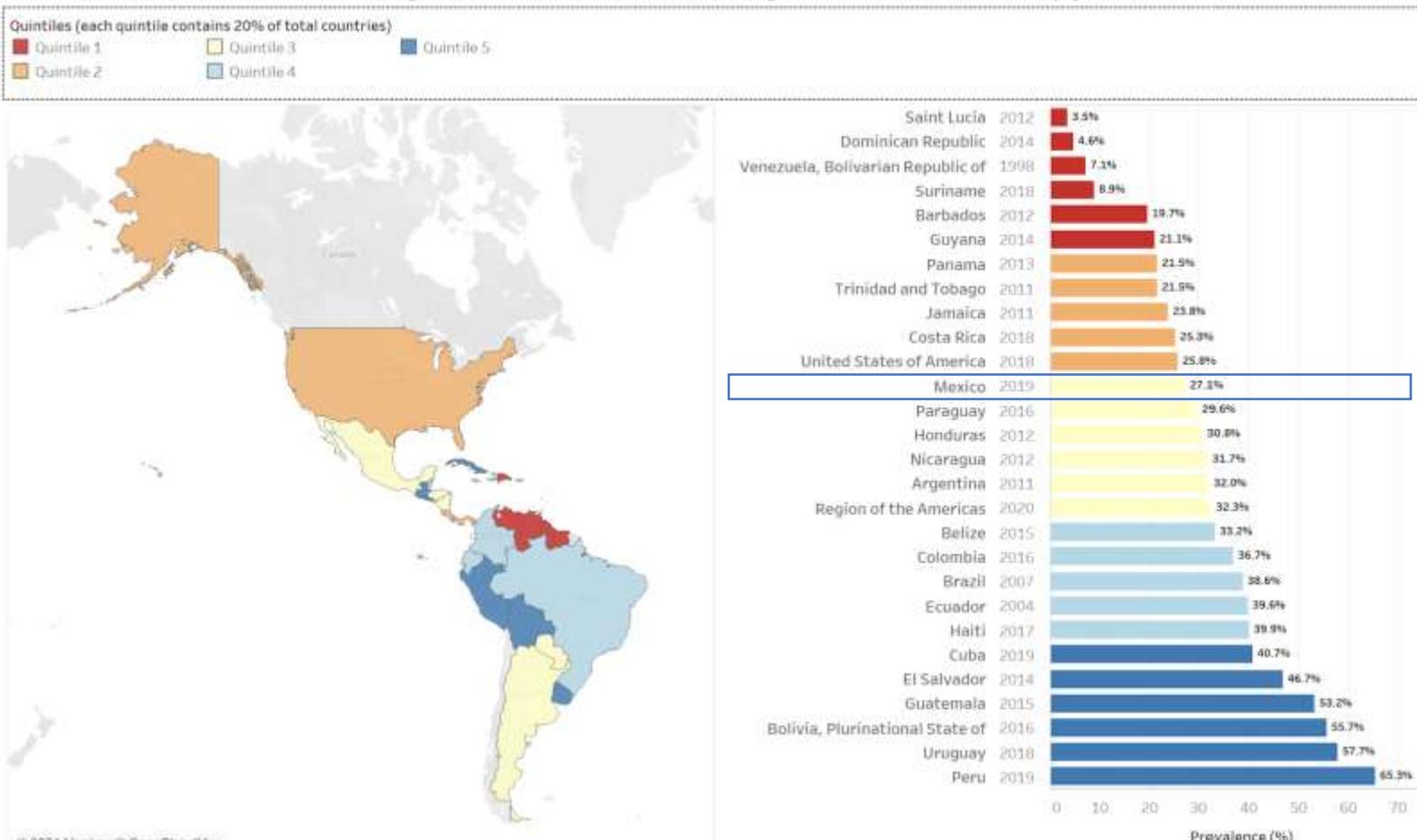
Disponible en: <https://www.paho.org/en/topics/breastfeeding-and-complementary-feeding>



Lactancia exclusiva: nivel en los países de Latinoamérica y el Caribe

Exclusive breastfeeding: level across countries of the Americas

Prevalence of exclusive breastfeeding in infants under six months of age. Latest available country-year data



Disponible en: <https://www.paho.org/en/enlace/exclusive-breastfeeding-infant-under-six-months-age>



Destete Prematuro

- De las principales causas de destete prematuro
 - Uso de anticonceptivos — creencia cultural que afecta la prácticas de lactancia
 - Enfermedad de la madre
 - Por riesgo de contagio
 - Por uso de medicamentos incompatibles



Disponible en: https://www.anmm.org.mx/documentos-postura/LACTANCIA_MATERNA.pdf



¿Es compatible con la lactancia?

Consulta la compatibilidad de la lactancia materna con 38.545 términos

Algunos ejemplos: [Ibuprofeno](#), [Coudina](#), [Bayas de Goji](#), [Fitoterapia](#).

Última actualización: 13 de Agosto de 2024 a las 10:00 (CET)

22
Shares



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



Por la lactancia materna

La lactancia materna es el fenómeno más saludable para bebés y madres en todo tiempo y lugar. Muy pocas situaciones justifican contraindicarla.



Más que medicamentos

Fármacos, fitoterapia, homeopatía, otros productos alternativos, procedimientos médicos y cosméticos, contaminantes, enfermedades maternas y del lactante...



Hecho por profesionales

Las indicaciones de e-lactancia las realizan pediatras y farmacéuticas de [APILAM](#) para que puedas encontrar fácilmente la información que necesitas.

Disponible en: <https://www.e-lactancia.org/>



Seguro, mejor opción.

Compatible

Más información



Bastante seguro.

Compatibilidad probable

Más información



Poco seguro.

Compatibilidad limitada

Más información



Muy inseguro.

Incompatible

Más información

Disponible en: <https://www.e-lactancia.org/>



Última actualización: 27 de Noviembre de 2021

Amoxicilina-Clavulánico

Compatible

Sustancia segura y / o la lactancia materna es la mejor opción.

La excreción en leche es insignificante. (Kafetzis 1981)

No se ha observado efectos secundarios que precisen atención médica en la mayoría de lactantes cuyas madres lo tomaban. (Benyamini 2005)

Es una medicación de uso común en Pediatría.

Es considerada medicación compatible con la lactancia por autores y sociedades científicas relevantes. (LactMed, Hale, Briggs 2015, Schaefer 2015, Rowe 2013, Amir 2011, Spencer 2008, Nahum 2006, Mahadevan 2006, Drobac 2005, Bar-Oz 2003, Chin 2000)

Hay que tener en cuenta la posibilidad de irritabilidad, erupción cutánea o gastroenteritis por alteración de la flora intestinal en lactantes cuyas madres toman antibióticos (Benyamini 2005).

Listado de medicamentos esenciales OMS: compatible con la lactancia. (WHO/UNICEF, 2002)

Alternativas

No se muestran alternativas porque **Amoxicilina-Clavulánico** tiene un nivel de riesgo muy bajo.

Disponible en: <https://www.e-lactancia.org/>



Última actualización: 28 de Mayo de 2019

Tomografía Computarizada

Compatible

Sustancia segura y / o la
lactancia materna es la
mejor opción.

Las radiografías, tomografías y otras exploraciones con radiaciones X como la mamografía hechas a la madre no afectan a la leche ni a la lactancia (HSE 2015). Los rayos X empleados ni permanecen en el cuerpo, ni se excretan por la leche.

La radiación X no altera los niveles de prolactina.

Los diversos contrastes para estas exploraciones (yodados o no) son compatibles con la lactancia por ser inertes, metabolizarse rápidamente sin liberar yodo, no excretarse por la leche y ser inabsorbibles por vía oral.

Puede consultarlos uno a uno por su nombre.

Tras una exploración radiológica, aún con contraste yodado o no, no es preciso esperar ningún tiempo para amamantar (Mitchell 2019, ACR 2018 p99, Cova 2014, Quintana 2014, Sachs 2013, Tremblay 2012, Wang 2012, Chen 2008, Newman 2007, Webb 2005, Nielsen 1987).

La mamografía puede consultarse como tal.

Puede consultar abajo la información de estos productos relacionados:

- **(Contraste Radiológico Yodado)** (Sustancia segura y / o la lactancia materna es la mejor opción.)
- **Mamografía** (Sustancia segura y / o la lactancia materna es la mejor opción.)

Puede consultar abajo la información de estos grupos relacionados:

- **ATC V08A: Medios de contraste para Rayos X, Iodados**
- **ATC V08B: Medios de contraste para Rayos X, no Iodados**

Disponible en: <https://www.e-lactancia.org/>

En México, según estadísticas de TNS, al año:



ESPACIOS
BUSINESS MEDIA
EVOLUCIÓN DE NEGOCIOS EN INTERNET

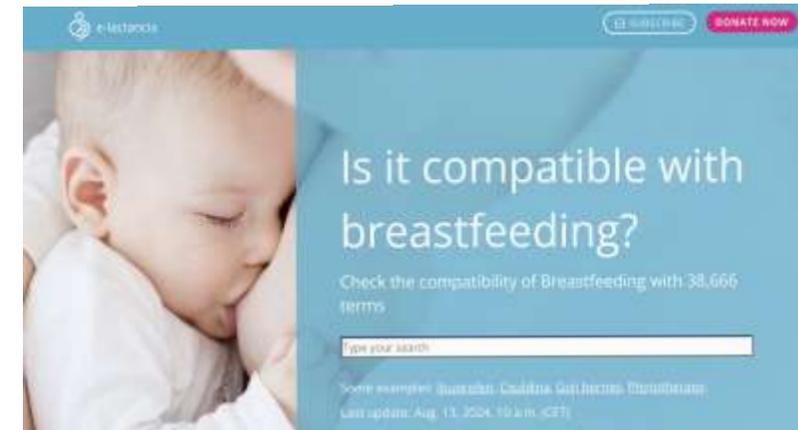
- Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) e Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) 2022
- El 52% de la población mexicana son mujeres (67mill)
 - El 56.4% (37.8mill) en edades de 15 años o más, son madres con al menos un hijo.
 - De 37.5mill de líneas correspondientes a madres mexicanas, el 92% (9 de cada 10) están asociadas a smartphone.

Disponible en: <https://www.espacios.media/ocho-de-cada-10-mamas-usan-redes-so>
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_10Mayo
https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinoductos/nueva_estruc/8894639111

Agenda 2030 para el desarrollo sostenible (ODS)



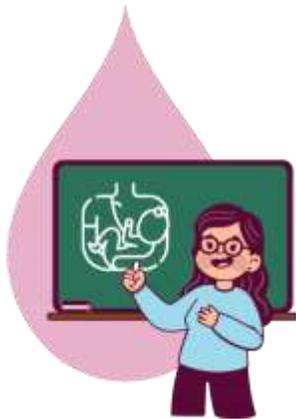
- ODS 3 - Salud y Bienestar (13 puntos)
- 3.1 Reducir la Mortalidad Materna
- 3.2 Reducir muertes prevenibles en recién nacidos y niños menores de 5 años
- 3.3 Detener la transmisión de enfermedades transmisibles
- 3.4 Reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles



Disponible en: <https://www.paho.org/es/centros-colaboradores-opsoms/spotlight-centros-colaboradores-opsoms>

Conclusión

- La plataforma e- lactancia es una herramienta confiable, práctica y actualizada
- Difundir su existencia entre los profesionales de la salud y las familias
- Darle visibilidad en páginas oficiales que permitan un acceso directo a través de ellas, es una alternativa costo-efectiva para incrementar su uso y así, un impacto positivo en el índice de lactancia en México



Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia