



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:
SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO

Respuesta de tomadores de decisión a las recomendaciones del BBF

José Moya Medina, OPS/OMS México

11/09/24



Declaración de intereses

Declaro no tener ningún potencial conflicto de interés con el tema que presento y que no recibo una remuneración económica por esta presentación

Intro

“La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños” OPS/OMS

Lactancia materna en el mundo

La tasa de lactancia materna exclusiva varía por región

A nivel mundial, la tasa de lactancia materna exclusiva a los 6 meses es baja, con sólo alrededor del 41% de los bebés alimentados exclusivamente con leche materna hasta esa edad, según la OMS. Esta cifra varía según la región.

En los países de bajos ingresos, la tasa de inicio de lactancia materna tiende a ser más alta que en los países de altos ingresos debido a la falta de acceso a fórmulas infantiles y a la promoción de la lactancia materna.



Prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria

- Las prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria están influenciadas por factores culturales, socioeconómicos y políticos en cada región. En algunos países, como los de Escandinavia, la lactancia materna es ampliamente promovida y aceptada, mientras que, en otros, como Estados Unidos, las tasas de lactancia materna son más bajas debido a la falta de apoyo y a la influencia de la comercialización de fórmulas infantiles.
- En México, se considera oportuno fortalecer los mecanismos de seguimiento y denuncia de las violaciones al Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, para garantizar su cumplimiento, coincidente con la recomendación No. 3 del Comité BBF.



El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna es aún pertinente 35 años después de su aprobación



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



La importancia y la pertinencia del Código siguen siendo las mismas que cuando se adoptó en 1981, si no mayores. La Asamblea Mundial de la Salud ha reiterado la importancia del Código en numerosas ocasiones durante los últimos 35 años. En 2016 la Asamblea instó a los Estados Miembros a seguir aplicando el Código.



A pesar de que se continúa recalcando claramente la importancia de la lactancia materna, las ventas mundiales de sucedáneos de la leche materna continúan creciendo a un ritmo rápido: en 2014 alcanzaron los US\$ 44 800 millones, y se prevé que esta cifra aumente hasta los US\$ 70 600 millones en 2019.



A pesar de la continua amenaza que representan las prácticas de comercialización indebidas para los esfuerzos por mejorar las tasas de lactancia materna exclusiva y continuada, todavía son pocos los países que han adoptado medidas jurídicas integrales para regular estas prácticas (39 de 194 Estados Miembros de la OMS en 2014)



9° Foro Nacional de
Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la
lactancia materna en todas las
situaciones

Políticas que fomenten y den protección a la LM

- La promoción y protección de la lactancia materna requiere de políticas sólidas a nivel nacional e internacional, lo que respalda la recomendación No. 2 del Comité BFF.
- La Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño, establecida por la OMS y UNICEF, brinda orientación a los países para implementar políticas y programas efectivos que fomenten la lactancia materna.

“Alimentar es más fácil cuando el lugar de trabajo ofrece apoyo para la lactancia o extracción de leche”



EN TODO EL
MUNDO, LAS MUJERES
NECESITAN LICENCIAS
DE MATERNIDAD
REMUNERADAS

Todas las mujeres deben tener:

Al menos 18 semanas
(preferiblemente, 6 meses o más) de
licencia de maternidad remunerada

Pausas remuneradas para la
lactancia o la extracción de leche
tras la reincorporación al trabajo

Las medidas de protección de la maternidad mejoran
la salud y el bienestar de mujeres y niños tras el parto,
y son clave para la lactancia materna.

 Organización
Mundial de la Salud



Asesoramiento en lactancia materna: una necesidad

- La OPS/OMS promueve el asesoramiento sobre lactancia materna y ofrece cooperación técnica en el desarrollo de un programa nacional de capacitación de consejería en lactancia materna.
- Se considera oportuna la implementación de una estrategia de comunicación para el cambio de comportamiento en torno a la lactancia materna, coherentemente con la 5ª recomendación del Comité BBF.





Recursos adicionales

Visite:

1. https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
2. <https://www.paho.org/es/semana-mundial-lactancia-materna>
3. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/255194/WHO-NMH-NHD-17.1-spa.pdf?sequence=1>

Gracias



9° Foro Nacional de Lactancia Materna 2024

Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones



#CerrandoBrechasEnLactancia